



خبرگزاری زنان افغانستان

افزایش خودکشی زنان زیر حاکمیت طالبان
فبروری 2024

* تحقیق و نگارش: هلن پگاه "اسم مستعار"

چکیده

خودکشی احساس ناخوشایندی است که به دلایل متفاوت سراغ افراد می‌آید. وقتی فرد احساس ناامیدی کرد و در پیدا کردن راه حل مشکلات ناتوان ماند، بحران‌ها و شرایط موجود برایش غیر قابل هضم شد، دست به عمل خودکشی می‌زنند.

گزارش تحقیقی حاضر به خودکشی، علایم خودکشی، پیامدهای خودکشی، آمار و ارقام خودکشی و راهکار مبارزه با این پدیده پرداخته است. هم‌چنین این گزارش به این پرسش پاسخ می‌دهد که کدام عوامل در افزایش آمار خودکشی در افغانستان نقش بیشتری داشته است.

داده‌های این گزارش تحقیقی نشان می‌دهد؛ پس از سقوط دولت جمهوری و حاکمیت دوباره طالبان، 205 تن شهروند افغانستان خودکشی کرده است. علت بیشتر این خودکشی‌ها ناشی از وضعیتی است که طالبان در کشور به وجود آورده‌اند. حکومت طالبان تمامی درهای امید را بر روی دختران و زنان افغانستان بسته‌اند. هیچ امید و آرزویی در این کشور باقی نمانده است. ادامه چنین وضعیت روز به روز ارقام خودکشی را افزایش داده و عواقب ناگواری را در پی خواهد داشت.

در دو سال گذشته حدود 142 زن دست به خودکشی زده‌اند. ارقام زنان اکثریت دختران جوانی را شامل می‌شوند که از تحصیل و آموزش محروم شده است. هم‌چنین 63 مرد نیز به دلیل فقر و بیکاری به زنده‌گی‌شان پایان داده‌اند. در این میان، بیشتر کسانی که خودکشی کرده‌اند، بین 12 تا 24 سال سن داشته‌اند. روش خودکشی اکثریت افراد نامعلوم است؛ اما اغلب افراد حلق‌آویز، شلیک گلوله، خوردن تیزاب و مرگ‌موش عنوان شده است.

در واقع، شمار واقعی ارقام خودکشی زنان و مردان در دو سال گذشته در افغانستان به احتمال بسیار زیاد بیشتر از این است؛ اما این تحقیق تنها ارقامی را گردآوری و در این گزارش درج کرده که در جریان دو سال گذشته رسانه‌ای شده و از طریق دوستان و اقارب گزارش شده‌اند.

واژه‌گان کلیدی: زنان، خودکشی، خشونت، افسرده‌گی و محدودیت‌ها

صفحه	فهرست مطالب
3	مقدمه
3	اهداف تحقیق
3	پرسش‌های تحقیق
3	پیشینه‌ی تحقیق
4	روش تحقیق
4	خودکشی چیست
5	علایم خودکشی
5	علل و عوامل خودکشی
6	افزایش خودکشی زنان
6	چرا پدیده‌ی خودکشی در جامعه افزایش یافته است
7	– سرخورده‌گی نسلی
7	– خشونت‌ها و محدودیت‌های طالبان
8	پیامدهای خودکشی زنان
8	آمار خودکشی در سال 1401
8	ماه حمل
9	ماه ثور
9	ماه جوزا
9	ماه سرطان
10	ماه اسد
10	ماه سنبله
11	ماه میزان
11	ماه عقرب
12	ماه قوس
12	ماه جدی
12	ماه دلو
13	ماه حوت
14	آمار خودکشی در سال 1402
14	ماه حمل
14	ماه ثور
15	ماه جوزا
16	ماه سرطان
17	ماه اسد
18	ماه سنبله
18	ماه میزان
20	یافته‌های کمی تحقیق
22	یافته‌های کیفی تحقیق
23	راهکارها و پیشنهادات
24	نتیجه‌گیری

25	ضمائم
26	منابع

تحقیق حاضر به بررسی و آمار خودکشی در افغانستان پرداخته است. محدوده زمانی این گزارش تحقیقی از ماه مارچ، 2022 تا 20 اکتبر، 2023 می‌باشد.

خودکشی یک پدیده‌ای اجتماعی است. خودکشی کشتن عمدی خود می‌باشد. افراد در شرایطی خاصی دست به خودکشی می‌زنند. انسان وقتی در حالت عادی از نگاه ذهنی و روحی قرار نورمال نبود، افکار خودکشی را تجربه می‌کند. خودکشی موضوعی بسیار مهم است و نباید عوامل و نشانه‌های آن را نادیده گرفت. خودکشی بیشترین عامل مرگ‌ومیر نوجوانان 14 تا 24 ساله در این دو سال در افغانستان بوده است. مردم افغانستان همیشه آسیب پذیر بوده/ است. بسیاری از موضوعات مهم و حیاتی آموزش داده نمی‌شوند و یا به طور کلی نادیده گرفته می‌شود. افراد به ویژه زنان در این کشور خشونت، تهدید، تبعیض و نقض حقوق انسانی را از خانواده، فرهنگ‌های ناپسند و حکومت مستبد تجربه می‌کنند. گفته می‌شود مردم افغانستان به ویژه زنان زیر حاکمیت طالبان فشارها، تهدیدات، خشونت‌ها و تبعیضات مضاعف را تجربه و لمس می‌کنند. زنان در شرایط بسیار سخت و دشواری به سر می‌برند، طالبان دروازه‌های فعالیت‌های اجتماعی و نهادهای آموزشی را بر روی زنان بسته اند؛ هر روز فضا را برای زنان و دختران در این کشور تنگ می‌سازند. خانه‌نشینی و زندانی زنان از ارزش‌های اصلی و اندیشه‌های طالبانی است. روی این ملحوظ، فرض نویسنده بر این است که سرخورده‌گی نسلی، تغییر نظام سیاسی، محدودیت‌های طالبان: آموزش، تحصیل، کار و گشت‌وگذار زنان در اجتماع از دلایلی است که آمار خودکشی را در این دو سال افزایش داده است.

اهداف تحقیق

- 1: یکی از اهداف مهم این تحقیق، بررسی افزایش خودکشی زیر حاکمیت طالبان است؛
- 2: هدف دیگر این تحقیق، علل و عوامل افزایش خودکشی زیر حاکمیت طالبان است؛
- 3: هدف دیگر آن، بررسی آمار خودکشی در دو سال حاکمیت طالبان اند؛
- 4: هدف دیگر این تحقیق، ابزار و وسیله‌ای استفاده شده در خودکشی می‌باشد.

پرسش‌های تحقیق

این تحقیق به پرسش‌های ذیل پاسخ می‌دهد:

- 1: خودکشی چیست، و چه زمانی فرد دست به خودکشی می‌زند؛
- 2: در دو سال اخیر، چه تعداد زن و مرد خودکشی کرده است؛
- 3: چه مقدار حکومت طالبان در این خودکشی‌ها دست داشته اند؛
- 4: بیشترین آمار خودکشی را کدام ولایت‌های افغانستان شامل اند؟

پیشینه‌ی تحقیق

در حوزه خودکشی در افغانستان تحقیقاتی متعددی از سوی پژوهش‌گران انجام شده اند؛ این تحقیقات در رسانه‌ها نشر شده است. یکی از تحقیقات در این عرصه با عنوان «فقر و محدودیت؛ در سال گذشته 72 تن خودکشی کرده اند» در ماه حمل 1402 انجام شده است. در این تحقیق آمار کلی از تعداد خودکشی، زن و مرد و نحوه خودکشی آن بیان شده است. یافته‌های این تحقیق نشان می‌دهد که در یک سال گذشته محرومیت از تحصیل و آموزش دختران، ممنوعیت از کار و فعالیت‌های اجتماعی زنان، فقر، بی‌کاری و بحران فعلی کشور باعث شده اند تا ده‌ها زن و مرد دست به خودکشی بزنند. در کنار این، روزنامه‌های اطلاعات روز، جاده‌ابریشم و رسانه‌رخشانه گزارش‌هایی را در مورد خودکشی نشر کرده است. اما هیچ‌کدام این‌ها تحقیق میدانی انجام نداده و با خانواده‌هایی کسانی که خودکشی کرده اند، مصاحبه انجام نداده است. یافته‌های گزارش‌ها و

تحقیقات انجام شده این است که پس از سقوط دولت جمهوری در این کشور، آمار خودکشی روز به روز رو به افزایش است و این مساله در دراز مدت به یک بحران بشری تبدیل خواهد شد.

روش تحقیق

محدوده زمانی این گزارش تحقیقی از ماه مارچ، 2022 تا 20 اکتبر، 2023 می‌باشد. نویسندگان تحقیقات خود را از 1 اکتبر 2023، تا 25 نوامبر، 2023 انجام داده است. منابع این تحقیق روزنامه‌های چون؛ هشت صبح، رسانه‌های رخشانه، اطلاعات روز، هفته‌نامه جاده‌پریشم و رسانه‌های نیم‌رخ می‌باشد. باقی تحقیقات از طریق مصاحبه از راه دور انجام شده است. گزارش‌های نهادهای سازمان ملل، سازمان‌های غیردولتی، داخلی و بین‌المللی نیز مرور شده است.

در مجموع، با 28 دختر و 7 زن مصاحبه شده است. 2 تن از اقارب نزدیک و باقی مصاحبه‌ها با دوستان، هم‌کلاسی و آشنایان افرادی که خودکشی کرده‌اند، مصاحبه شده است. این افراد از 16 تا 30 سال سن داشتند. مصاحبه‌های این گزارش، با زنان و دختران که در ولایت‌های چون؛ بامیان، میدان‌وردک، بغلان، پنجشیر، کاپیسا، پروان، هرات و کابل می‌زیسته، مصاحبه شده است.

در مصاحبه‌ها با 2 تن که از خودکشی دوستش باخبر بوده صحبت شده‌اند. علاوه بر این، با 3 خبرنگار زن و با 5 تن کارشناس و روان‌درمان نیز مصاحبه شده است.

همه‌ی زنان و دختران که در مصاحبه شرکت کرده‌اند به دلیل نگرانی از امنیت، توهین و تحقیر از سوی مردم، خواهان عدم افشای نام‌شان شدند. نویسندگان نام‌های همه آن‌را در گزارش حذف کرده و یا به شکل مستعار نوشته است. برای حفظ امنیت هویت آن‌ها، تاریخ‌های دقیق مصاحبه‌ها و نوعیت مصاحبه مشخص نشده و محل اصلی مصاحبه شونده نیز حذف شده‌اند. مصاحبه‌کننده از ماهیت و هدف این تحقیق، تمامی مصاحبه‌شونده‌گان را آگاه ساخته تا مصاحبه‌کننده‌گان با رضایت کامل صحبت کنند.

خودکشی چیست

خودکشی کشتن عمدی خود می‌باشد. فردی که خودکشی می‌کند از لحاظ روحی و روانی عادی نبوده و احساسات متفاوتی را تجربه می‌کند. اما در فرهنگ‌ها و جوامع مفاهیم و معانی متفاوت برای خودکشی ارایه شده است. خودکشی یکی از معضلات مهم در بهداشت روانی عمومی است. خودکشی پدیده‌ای راکد نیست و ممکن است با گذشت زمان کاهش یا افزایش یابد. اصطلاح خودکشی «suicide» بار اول ظاهراً در نیمه اول قرن 17 به کار رفته است. در اواخر قرن 19 مطالعه نوین خودکشی را «امیل دورکیم» در جامعه‌شناسی و «زیگموند فروید» در روانشناسی شروع کرده بود.

بر اساس گزارش‌های رسمی سازمان جهانی بهداشت در هر ساله حداقل 500 هزار نفر در جهان از طریق خودکشی به زنده‌گی خود پایان می‌دهد. این در حالی است که برآورد واقعی خودکشی 1/2 میلیون نفر است.¹ همچنین تخمین زده می‌شود که تعداد موارد اقدام به خودکشی 8 تا 10 برابر خودکشی‌های موفق است و احتمالاً هیچ کشوری وجود ندارد که آمارهای داخلی قابل اعتمادی در باره‌ی تعداد موارد اقدام به خودکشی داشته باشد.²

مقایسه بین‌المللی خودکشی از آن رو مشکل است که در فرهنگ‌های مختلف معانی و تعاریف متفاوتی برای خودکشی وجود دارد و نحوه ثبت مرگ نیز بسیار متفاوت است. طبق گزارش‌های رسیده به سازمان ملل متحد، میزان خودکشی در جهان از مقادیر بیش‌تر از 25 درصد در کشورهای اسکانندیناوی، سوئیس، آلمان، استرالیا، اروپای شرقی و جاپان تا مقادیر کمتر از 10 درصد در اسپانیا، مصر و هالند فرق می‌کند.³ نکته فوق به این معنا است که یک مورد مرگ ناشی از خودکشی در هر بیست

1 فراسو، عمران، 1399، استراتژی‌ی وقایه از خودکشی.

2 فراسو، عمران، 1399، استراتژی‌ی وقایه از خودکشی.

3 فراسو، عمران، 1399، استراتژی‌ی وقایه از خودکشی.

ثانیه اتفاق می‌افتد. پدیده خودکشی در کشورهای اسلامی نیز از اهمیت روز افزونی برخوردار گردیده است. خودکشی تحت تاثیر عوامل زیستی، فردی و اجتماعی قرار دارد و پدیده‌ای پیچیده و چند عاملی است که عاملی منفرد برای پیشگیری از آن وجود ندارد. در بررسی جدی بودن خودکشی، برخی صاحب نظران قصد مرگ و بعضی دیگر کشنده بودن روش را مهم می‌دانند. بسیاری معتقدند هر چند روشی که فرد برای خودکشی انتخاب می‌کند مهم است ولی نیت بیمار برای کشتن خود مهم‌تر است.

علایم خودکشی

آقای «پاینده نیک» استاد دانشگاه و رییس مؤسسه‌ی تحقیقاتی روانشناسی بالینی، در یک مصاحبه‌ی اختصاصی با ماهنامه‌ی حقوق بشر، نشانه‌هایی را برمی‌شمارد که در وجود شخصی که قصد خودکشی کردن را دارد، دیده می‌شود. افسرده‌گی پی‌درپی، نارضایتی از زنده‌گی، اقدام ناکام قبلی در خودکشی، افت تحصیلی، گوشه‌نشینی، پرخاشگری، کاهش میل جنسی، احساس تنهایی و غمگینی، کوتاهی در انجام مسولیت‌هایش، ایجاد کردن مشکلات در انجام کارهای خانواده‌گی و اجتماعی، اگر این علایم و نشانه‌ها مدت شش ماه پی‌درپی در وجود زنان و مردان دیده شوند، نشان‌دهنده‌ی این است که شخص قصد خودکشی کردن را دارد.⁴

از نظر این روانشناسان، هر نوع صحبت‌هایی که نشان‌دهنده‌ی افکار مربوط به مرگ و ناامیدی شدید باشد؛ از قبیل: می‌خواهم خودم را بکشم، کاش که بمیرم و از دست شما راحت شوم، به‌زودی از شر من خلاص می‌شوید، من باعث مشکلات در خانه شده‌ام، دیگر تحمل نمی‌توانم و ارزش ندارم و... اگر این‌گونه جملات چندین هفته از زبان یک فرد شنیده شود، آن شخص قصد خودکشی دارد و باید والدین و نزدیکان در تلاش تداوی وی باشند.

علل و عوامل خودکشی

از نظر آگاهان و روانشناسان، بیماری‌های روحی و روانی، افسرده‌گی شدید، ناامیدی‌های گسترده از زنده‌گی، ازدواج‌های اجباری و قبل از سن قانونی، اختلافات شدید و خشونت‌های خانواده‌گی، عوامل عاطفی، از دست دادن نزدیکان و بسته‌گان، نبود شدن اعتبار و پایگاه اجتماعی، اخراج شدن از وظیفه، احساسات درماندگی و تنهایی، فقر و بی‌کاری، اعتیاد مردان در خانواده، افزایش ناامنی و وارد شدن مصایب گوناگون بر دل مادران، انواع شکست‌ها، ناکامی در عشق، کانکور و اهداف مهم در زنده‌گی، حاکمیت سنت‌ها، دخالت خانواده‌گی، افکار منفی، قرار گرفتن زیر فشارهای روحی و روانی، عرف و عنعنات ناپسند در جامعه، بی‌عدالتی‌ها و تبعیض، محرومیت‌های گسترده‌ی زنان و بانوان در خانواده و جامعه، ممانعت دختران از کار و تحصیل، از مهم‌ترین عوامل افزایش خودکشی به شمار می‌روند.

اما عوامل افزایش خودکشی در بین زنان در افغانستان متفاوت‌تر از دیگر جوامع است، شیوه‌ی مردسالاری در کنترل خانواده بر اساس رضایت و نیازهای مرد خانواده، در نظر گرفته نشدن نظریات و دیدگاه‌های زنان، تبعیض جنسیتی، خانواده‌های پر جنجال و توقعات گسترده از زنان، سطح پایین سواد در بین خانواده‌ها، عدم آگاهی زنان از حقوق خودشان، پایین بودن سطح آشنایی زنان از مراجع قانونی و کمک‌کننده و عدم آگاهی مرد از حقوق زنان، ممنوعیت کار و تحصیل زنان و دختران و حبس‌خانه‌گی دختران و زنان از مهم‌ترین عواملی است که باعث افزایش خودکشی و خودسوزی در بین زنان و دختران در افغانستان شده است.

از نظر خانم «فاطمه علی‌زاده» به‌عنوان مشاور خانواده، عوامل خودکشی در میان زنان و دختران فرق می‌کند. دوره‌ی نوجوانی برای دختران یک دوره‌ی حساس است و آن‌ها احساس می‌کنند که باید بیشتر مورد ترحم قرار گیرند، زمانی که احساس می‌کنند که مورد اعتماد والدین نیستند، ناامیدی شدیدی احساس می‌کنند و هیچ راهی جز خودکشی پیدا نمی‌توانند.

4 <https://www.etilaatroz.com/42933/>

اما برای زنان، پرخاشگری و افسرده‌گی شدید در خانواده‌ی شوهر باعث خودکشی آنان می‌شود. بیشتر بانوان با خانواده‌ی شوهر نمی‌توانند خود را وفق دهند، به همین خاطر عقده‌مندی‌شان بیشتر شده و از تحمل‌شان خارج می‌شود و دست به خودکشی می‌زنند. داکتر «زهرا محمدی» روانشناس نیز در یک مصاحبه‌ی اختصاصی با ما می‌گوید: افزایش فشار و استرس نه‌تنها که آمار خودکشی را در میان زنان بالا برده بلکه نقش رهبری آنان در خانواده را نیز، به شدت ضعیف کرده است. بیشتر مادرانی که دچار افسرده‌گی هستند، نمی‌توانند به‌خوبی مسئولیت‌های تربیتی و رهبری خود را در خانه انجام دهند.^۵

افزایش خودکشی زنان

در افغانستان افزایش خودکشی در بین زنان به یک معضل نگران‌کننده و خطرآفرین تبدیل شده است. آمارها نشان می‌دهد پس از سقوط دولت جمهوری آمار خودکشی رو به افزایش است. در کل ولایت‌های کشور، ده‌ها بانو در اثر خودکشی و خودسوزی از بین رفته‌اند و صدها تن دیگر در شفاخانه‌ها به‌سر می‌برند و زیبایی‌های خود را از دست داده‌اند.

در ۲۰ سال گذشته، سطح زنده‌گی در افغانستان بالا رفته بود و بیشتر افغان‌های شهرنشین طبق استندردهای روز دنیا زنده‌گی می‌کردند و تجمل‌گرایی جزء فرهنگ شهرنشینی شده بود. نسل جوان هم آینده را برای خود تقریباً روشن می‌دید. اما با سلطه طالبان، دورنمای زنده‌گی در افغانستان کاملاً تاریک شد و در فاصله یک سال پس از سلطه طالبان، نزدیک به یک میلیون شغل در افغانستان از بین رفت که بیشتر آن مربوط به جوانان بود. به همین دلیل نبود کار، فقر و ناتوانی در تامین معیشت زنده‌گی، پسران و دختران را به خودکشی ترغیب می‌کند.

به گفته «سازمان ملل متحد» در حال حاضر، حدود ۲۸ میلیون شهروند افغانستان به کمک‌های جهانی نیازمندند؛ با توجه به جمعیت ۳۵ میلیونی افغان‌ها، این یعنی چیزی نزدیک به ۹۰ درصد افغان‌ها فقیرند. شمار افرادی که در افغانستان در فقر مطلق زنده‌گی می‌کنند هم به بالای ۷۰ درصد رسیده است.^۶ بنا براین، همه‌ی مسایل دست‌به‌دست هم می‌دهد و زمینه ناامیدی و به تبع آن اندیشه خودکشی را در جوان‌ها تقویت می‌کنند. مردان و زنان افغانستان روزهای دشواری را پشت سر می‌گذارند. آینده تاریک پیش روی افغانستان موجب افزایش خودکشی در این کشور شده است.

چالش اساسی در خصوص افزایش آمار خودکشی‌ها این است که اکثر کسانی که اقدام به خودکشی کرده‌اند، دخترند و تعداد پسران بسیار کمتر است. «همایون فروتن»، رییس شفاخانه بدخشان، می‌گوید که از ۲۵۰ مورد خودکشی که در یک سال گذشته در این شفاخانه ثبت شده، ۱۸۸ مورد مربوط به دختران و ۶۲ مورد مربوط به پسران است.^۷

بر اساس بررسی‌ها دختران بیشتر به دلیل منزوی شدن در خانه و محروم ماندن از رفتن به مکتب و دانشگاه اقدام به خودکشی کرده‌اند و آمار دختران دانش‌آموز و دانشجو که خودکشی کرده‌اند، بیشتر از سایر گروه‌ها است. آنان که آینده خود را سیاه و تاریک می‌بینند، امید به زنده‌گی را از دست می‌دهند و این مساله اقدام به خودکشی در میان دختران دانش‌آموز و دانشجو را افزایش داده است. اما در میان پسران، بیشتر فقر و تنگ‌دستی باعث اقدام به خودکشی می‌شود.

طبق آمار فوق، پرونده‌ی خودکشی در دو سال اخیر رو به افزایش است. افزایش رقم خودکشی در بین جامعه افغانی، نشان‌دهنده‌ی موجودیت یک بحران بی‌صدا و خاموش در خانواده و جامعه است که تا هنوز کسی متوجه، علل و عوامل، پیامدها و راهکارهای آن نشده است.

6 <https://www.etilaatroz.com/42933/>

7 <https://www.etilaatroz.com/42933/>

چرا خودکشی در بین زنان افغانستان افزایش یافته است

به نظر نمی‌رسد که تنها یک دلیل برای خودکشی زنان در افغانستان وجود داشته باشد. دلایلی مانند مشکلات بهداشت روانی، خشونت خانگی، ازدواج‌های اجباری، محدودیت‌های وضع شده از سوی طالبان، بسته بودن دروازه‌های مکتب‌ها و دانشگاه‌ها و بسیاری از فشارهای اجتماعی دیگر موجب اقدام به خودکشی در زنان افغانستان می‌شود.

جمیله که نام واقعی او چیز دیگری است، بعد از آنکه نامزدش به او خیانت کرد، تصمیم به خودکشی گرفت. به گزارش گروه بین‌الملل اعتماد آنلاین به نقل از بی‌بی‌سی، جمیله 18 سال دارد و زمانی که 12 ساله بود خانواده‌اش او را شوهر دادند. او تلاش کرد که با «سم» خودش را بکشد. مادرش ماه گذشته او را به سفاخانه‌ای در هرات برای درمان مسمومیت برد. جمیله یکی از هزاران زن افغانستانی است که سالانه قصد خودکشی دارد.

خودکشی مردان در سراسر جهان بیش‌تر از زنان است؛ اما در افغانستان تخمین زده می‌شود که 80 درصد از خودکشی‌ها مربوط به زنان است، زیرا خشونت علیه زنان گسترده است. بر اساس تخمین‌های «صندوق جمعیت سازمان ملل متحد»، 87 درصد از زنان افغانستانی حداقل قربانی یک نوع خشونت فیزیکی، جنسی و روانی می‌شوند و 62 درصد آن‌ها موارد مختلفی از تجاوز را تجربه کرده‌اند.

ازدواج‌های اجباری اغلب دلیلی است که زنان خودکشی را به‌عنوان راه نجات در نظر می‌گیرند. براساس گزارش «یونیسف»، یک‌سوم دختران افغانستانی قبل از 18 سالگی ازدواج می‌کنند.⁸

– سرخورده‌گی نسلی

عمران «مستعار» 18 ساله، سال ۲۰۲۱ هنگامی که طالبان به قدرت رسیدند، دانش‌آموز صنف یازدهم مکتب بود. او به دنبال تحول سیاسی و موجی از مهاجرت‌ها و خبرهایی از آینده‌ی نامعلوم نسل جوان در حاکمیت طالبان، خوشبینی و امیدواری‌اش را نسبت به زنده‌گی از دست داده بود و دیگر شوقی برای رفتن به مکتب و مراکز آموزشی در وجود خودش نمی‌دید. به همین دلیل او می‌خواست با زدن رگ دستش، به زنده‌گی خود نقطه‌ی پایان بگذارد. وی می‌گوید: «تیغ را برداشتم تا رگ خود را بزنم. اما ناگهان چهره‌ی مادرم را در مقابل چشمانم دیدم و به سرعت از این کار منصرف شدم.»^۹ عمران اکنون نیز حال خوش ندارد و به قول خودش ادامه‌ی بی‌سرنوشتی، جوانان را به سوی خودکشی سوق می‌دهد.

«زهر ابراهیمی»، روانشناس در یک مصاحبه اختصاصی با ما می‌گوید، دلایل بالا رفتن میزان خودکشی در افراد پایین‌تر از ۲۰ سال، وضعیت موجود سیاسی و نوع برخورد نظام با این نسل است. «نظام سیاسی موجود امید و آرزو را از این دسته از آدم‌ها گرفته است. تحصیلات برای نیمی از جامعه که زنان هستند ممنوع شده، کار ممنوع شده، عدم ارتباط افغانستان با دنیا، نبودن فرصت‌های تحصیلی و شغلی مناسب و نبود تصویر از آینده درخشان برای جوانان، باعث افزایش میزان خودکشی شده است.»

خانم ابراهیمی باور دارد که نیروهای طالبان همزمان با حاکمیت بر افغانستان، راه گفت‌وگو را برای توده‌های مردم بسته و این باعث نارضایتی مردم و باعث بلند رفتن میزان خودکشی در افغانستان شده است. وی می‌گوید: «هیچ عاملی که بتواند جذب‌کننده باشد و بتواند نیروها و جوانان را دلخوش و امیدوار نگه دارد، وجود ندارد. شکست نظام سیاسی پیشین، برای بسیاری از مردم شکست آرمان‌ها، آرزوها و ارزش‌ها بود. به همین دلیل جوانان احساس شکست و سرخورده‌گی دارند و به خودکشی رجوع می‌کنند.»^{۱۰}

⁸ <https://etemadonline.com/>

– خشونت‌ها و محدودیت‌های طالبان

در میان عواملی به دست آمده، «خشونت‌های طالبان» در موارد خودکشی در افغانستان به عنوان عامل جدید اضافه شده است. بر بنیاد گزارش رسانه‌ها، دست کم 13 نفر در دو سال گذشته در پی خشونت و تهدید از سوی نیروهای طالبان، دست به خودکشی زده‌اند.

روزنامه هشت صبح می‌نویسد که در ۱۴ حمل سال جاری، یک دختر جوان پس از آن که از سوی یک مقام طالبان مورد تجاوز جنسی قرار گرفت، خودکشی کرد. منابع این گزارش به هشت صبح گفته‌اند که یکی از بسته‌گان والی طالبان در بدخشان که در یک مرکز صحتی کار می‌کرده است، پس از دادن داروی بی‌هوشی به این دختر، بر وی تجاوز کرده است. به نقل از منبع این گزارش، این دختر پس از آن که به هوش آمده و متوجه تجاوز جنسی مقام طالبان شده است، با خوردن دوا به زنده‌گی‌اش پایان داده است.^{۱۱}

در ۲۰ ماه میزان سال گذشته، منابع محلی در غور به اطلاعات روز گفتند زنی به نام «سلیمه» که چندی پیشتر با مردی به نام «سراج‌الدین»، از روستای سیرزار ولسوالی دولینه‌ی این ولایت، از خانه فرار کرده بود، خودکشی کرده است. به گفته‌ی منبع، پس از این که نیروهای طالبان «سراج‌الدین» را به ضرب گلوله به قتل رساند، «سلیمه» دست به خودکشی زده و به زنده‌گی‌اش پایان داده است.

همچنان روزنامه هشت صبح در گزارش دیگر آورده است که در ۲۰ ماه حمل سال جاری، یک نظامی حکومت پیشین پس از رهایی از زندان طالبان، با خوردن زهر به زنده‌گی‌اش پایان داده است. بر اساس اطلاعات منابع، محمد «انور» کارمند ریاست امنیت ملی در حکومت پیشین بوده است.

در طول دو سال گذشته از خودکشی در زندان‌های طالبان نیز گزارش شده است. بر بنیاد گزارش روزنامه هشت صبح، در ۱۹ ماه جوزای سال گذشته، یک زندانی متهم به ارتکاب فعل «زنا» در زندان طالبان خودکشی کرده است. منابع این گزارش گفته‌اند که طالبان چند روز پیشتر، یک ویدیوی اعتراف اجباری این مرد را نشر کرده بودند.^{۱۲} سلام‌وطندار به نقل از مقام‌های محلی طالبان در دایکندی نوشته است که یک فرد مخالف حکومت طالبان به نام «محمد زابلی» که در ماه اسد سال گذشته از سوی نیروهای این گروه در ولسوالی ناوه‌میش این ولایت بازداشت شده بود، خودش را به واسطه «پایپ سیروم» حلقه‌آویز کرده است.

یک دختر جوان خود را از منزل چهارم مارکیت تجارتي حسین‌زاده در غرب کابل پایین انداخت، و به زنده‌گی‌اش پایان بخشید. او روز پنجشنبه 4 حمل 1401، پس از دست‌دستور بسته شدن مکاتب به دستور طالبان دست به خودکشی زد، این دختر دانش‌آموز صنف یازدهم مکتب بود.^{۱۳}

پیامدهای خودکشی زنان

از نظر روانشناسان و آگاهان، خودکشی زنان و دختران، از پیامدها و تبعات بزرگ و خطرناکی خانواده‌گی و اجتماعی برخوردار است. بیشترین آسیب خودکشی مادران و زنان، بالای کودکان خانواده وارد می‌شود؛ که از آن جمله: فروپاشی نظام خانواده، بی‌سرپرست شدن فرزندان، افزایش کودکان خیابانی، ترویج خودکشی در بین کودکان، گرفتار شدن کودکان به امراض روانی و روحی به خاطر نبود مادر، عقده‌مند شدن طفل، افزایش سوءاستفاده از کودکان در موارد مختلف و تربیت ضعیف آنان، از پیامدها و تأثیرات خودکشی مادران بالای کودکان می‌باشد.

11 روزنامه‌های هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

12 روزنامه‌های هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

13 روزنامه‌های هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

اما افزایش اعتیاد، قاچاق مواد مخدر، فروپاشی خانواده و بالا رفتن آمار طلاق، گسترده شدن مرض اختلالات روانی در جامعه و ریختن کودکان برای کار در خیابان و شدت گرفتن ناامنی و مهم‌تر از همه پایین آمدن اعتبار دولت در سطح بین‌الملل، از مهم‌ترین پیامدهای اجتماعی خودکشی در بین زنان در جامعه می‌باشد.

آمار خودکشی در سال 1401

ماه حمل

روز جمعه 19 حمل، روستای ده‌میران ولسوالی گریزویان ولایت فاریاب گواه حلق‌آویز شدن یک دختر 15 ساله به نام «ثمرگل» بود. «ثمرگل» از سوی مادراندرش مورد آزار و اذیت قرار می‌گرفت و به این دلیل خودش را با چادر حلق‌آویز کرد. هم‌چنین عصر جمعه 12 حمل، یک دختر در روستای اورال سرخ‌جوی ولسوالی ورس ولایت بامیان خود را حلق‌آویز کرد. خانواده او جسد حلق‌آویز شده آن دختر را از طویله پیدا کرد. آن دختر «زهرا» نام داشت و از صنف دوازدهم مکتب فارغ شده بود. او قصد داشت در امتحان کانکور نیز شرکت کند. انگیزه خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۱۴}

یک دختر جوان روز چهارشنبه 10 حمل، در ولایت بلخ خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر حسینه نام داشت و 22 ساله بود. خانواده‌اش او را به یک مرد مسن و پولدار نامزد کرده بود. وی پس از شش روز نامزدی در منزل خانه‌اش خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان بخشید.^{۱۵}

روز سه‌شنبه 16 حمل، یک زن جوان 26 ساله، در ساحه دهمزنگ کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، شوهر این زن جوان در بخش نظامی دولت پیشین کار می‌کرده پس از سقوط دولت جمهوری به کشور پاکستان فرار کرده بود، به گفته منابع حدود یک سال از او خبری نبود. سرانجام در خانه‌اش با طناب خودش را حلق‌آویز کرد.^{۱۶}

یک دختر جوان خود را از منزل چهارم مارکیت تجارتي حسین‌زاده در غرب کابل پایین انداخت، و به زنده‌گی‌اش پایان بخشید. او روز پنجشنبه 4 حمل 1401، پس از دست‌دستور بسته شدن مکاتب به دستور طالبان دست به خودکشی زد، این دختر دانش‌آموز صنف یازدهم مکتب بود.

روز دوشنبه اول حمل 1401، با خودکشی یک نوجوان 16 ساله غوری به نام رامین آغاز شد.^{۱۷} هم‌چنین یک دختر جوان 6 حمل، در ناحیه ششم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر جوان متعلم صنف یازدهم مکتب آصف مایل بود. او پس از مسدود شدن دروازه‌های مکاتب بر روی دختران خودکشی کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.^{۱۸}

ماه ثور

در جریان ماه ثور، یک دختر جوان شنبه‌شب 24 ثور، در روستای شش‌تپه ولسوالی شیرین‌تگاب ولایت فاریاب خودش را حلق‌آویز کرد. او «نظیفه» نام داشت و انگیزه آن خودکشی تا هنوز روشن نشده است.

یک دختر جوان 20 ساله، 16 ثور، در منطقه قرغنه‌تو از مربوطات ولایت بامیان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر جوان با پسر مامایش نامزد شده بود، اما این عمل به خواست وی نبوده و دست به خودکشی زده است. این دختر جوان «لیلا» داشته و با طناب در طویله خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.^{۱۹}

هم‌چنین یک جوان روز سه‌شنبه 20 ثور، خود را در ولسوالی جانی‌خیل ولایت پکتیا حلق‌آویز کرد. طالبان دلیل خودکشی او را مشکلات روانی بیان کردند، اما جزییات دقیق از نزدیکان وی ارایه نشده است.

14 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

15 مصاحبه

16 مصاحبه

17 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

18 مصاحبه

19 مصاحبه

یک مرد 33 ساله 11 ثور، در ولسوالی سرخ‌پارسا ولایت پروان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این مرد جوان استاد دانشگاه بود. دلیل خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۲۰}

ماه جوزا

یک زن جوان در ولایت غور با شلیک مرمی تفنگچه به زنده‌گی‌اش پایان داد. او روز جمعه 27 جوزا، در قریه کنعان ولسوالی ساغر ولایت غور خودکشی کرد. از او به نام «فرشته» یاد شده است و گفته می‌شود وی پس از مشاجره لفظی با خانواده و خواهرانش خودکشی کرده است.

هم‌چنین روز دوشنبه 9 جوزا، یک دختر 17 ساله در روستای پنگانی ولسوالی دشت‌قلعه ولایت تخار خودکشی کرده است. آن دختر جوان با مرمی تفنگچه به زنده‌گی‌اش پایان داد. انگیزه خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است. یک دختر دیگر در ولایت سمنگان خودکشی کرده است. او روز دوشنبه 2 جوزا، در کارته مامورین شهر ایبک، مرکز سمنگان، دست به خودکشی زد. نام آن دختر «زبیده» بود و او 22 سال سن داشت. «زبیده» از رشته تعلیم و تربیه دانشگاه دولتی در این ولایت فارغ شده بود. دلیل خودکشی او نیز خشونت‌های خانواده‌گی بیان شد. هم‌چنین یک مرد متهم به رابطه خارج از ازدواج روز پنجشنبه 19 جوزا، در داخل زندان طالبان خودکشی کرد. یک جوان 21 ساله به نام «محمد ضیا مظفری»، شام‌گاه جمعه 13 جوزا، در ساحه بازار شیرداغ ولسوالی مالستان ولایت غزنی دست به خودکشی زد. دلیل خودکشی او دقیق و روشن نشده است. یک جوان 21 ساله دیگر روز سه‌شنبه 10 جوزا، در حوزه چهارم امنیتی شهر تالقان، مرکز ولایت تخار، با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. او «شمس‌الرحمن نیازی» نام داشت. انگیزه خودکشی وی تا اکنون مشخص نشده است.^{۲۱}

ماه سرطان

روز دوشنبه 14 سرطان، یک تازه عروس در ولایت دایکندی خودکشی کرد. آن تازه عروس شام‌گاه یک‌شنبه در روستای نوگنبد ولسوالی کیتی ولایت دایکندی با شلیک تفنگ شکاری به زنده‌گی‌اش پایان داد. براساس منابع، او بدون رضایت پدرش از خانه فرار و با پسر مورد علاقه‌اش ازدواج کرده بود. علاوه بر او، یک دختر جوان دیگر در مرکز ولسوالی کلفگان ولایت تخار خودکشی کرد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد.

هم‌چنین یک دختر 14 ساله روز سه‌شنبه 7 سرطان، در ولسوالی اشکمش آن ولایت خودکشی کرد. علت خودکشی او تا کنون روشن نشده است. روز پنجشنبه 23 سرطان، یک جوان 20 ساله به نام «محمد» خودش را حلق‌آویز کرد. یک نو جوان 16 ساله روز جمعه 10 سرطان، در میدانک کمره ولسوالی اسپین‌غر ولایت ننگرهار با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن جوان «عرفان‌الله» نام داشت و انگیزه خودکشی او فقر و مشکلات اقتصادی عنوان شده است. افزون بر این، یک دختر جوان 19 ساله، 17 سرطان، در ولسوالی محمدآغه ولایت لوگر خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او مسعوده نام داشت و دانشجوی رشته روان‌شناسی بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۲۲}

ماه اسد

یک زن 18 ساله در ولسوالی میوند ولایت قندهار خودکشی کرد. آن زن که یک سال از ازدواجش گذشته بود، عصر سه‌شنبه 25 اسد، خود را در خانه‌اش آتش زد و جان داد. علت خودکشی او نیز خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد. هم‌چنین یک دختر جوان دیگر در ولسوالی دهرآوود ولایت ارزگان با خوردن زهر، روز شنبه 22 اسد، به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن دختر جوان 19 سال سن داشت. او در منطقه دهزک ولسوالی دهرآوود، پس از آن خودکشی کرد که خانواده‌اش مانع رفتن او به یک محفل عروسی شد.

20 مصاحبه

21 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

22 مصاحبه

یک جوان به نام «محمد نادر» روز یکشنبه 23 اسد، در ولایت بادغیس با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. براساس معلومات منابع، «محمد نادر» باشنده ولسوالی آب‌کمری ولایت بادغیس بود. او به دلیل فقر و بیکاری دست به خودکشی زده بود. یک جوان به نام «حکمت‌الله» روز سه‌شنبه 11 اسد، پس از مشاجره لفظی با برادرش، در ولسوالی پاتوی ولایت دایکندی خودکشی کرد.

یک مرد نوجوان روز سه‌شنبه 10 اسد، در روستای قودهک منطقه الفاروق ولایت غور خودکشی کرد. او «خال محمد» نام داشت و باشنده اصلی ولسوالی گریوان ولایت فاریاب بود. یک جوان دیگر به نام «شاه‌ولی» نیز در ماه اسد در منطقه جنداک ولسوالی مرغاب دست به خودکشی زد. دلیل خودکشی او نیز فقر تنگ‌دستی عنوان شد.^{۲۳}

یک دختر جوان 18 ساله، 24 اسد، در ولسوالی ناهور غزنی خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او متعلم صنف دوازدهم مکتب بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۲۴}

ماه سنبله

یک جوان به نام «رستم» روز چهارشنبه 9 سنبله، در ولایت بلخ خودکشی کرد. منابع محلی گفتند او به دلیل بی‌کاری دوام‌دار نتوانست نفقه خانواده‌اش را تامین کند و به همین دلیل خودکشی کرد. یک جوان 12 ساله در ولایت تخار خودکشی کرد. او روز پنجشنبه 3 سنبله، در روستای قره‌دنگ ولسوالی رستاق تخار به زنده‌گی‌اش پایان داد. او «نجیب‌الله» نام داشت. دلیل خودکشی او نیز بی‌کاری و فقر عنوان شده است.

22 سنبله یک جوان در مرکز بامیان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او دانشجو در دانشگاه بامیان بود. او در داخل خوابگاه رگش دستش را زده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.^{۲۵}

روز شنبه 19 سنبله، یک زن در ولسوالی اندخوی ولایت فاریاب خودش را به دار آویخت. دلیل خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد. او «بی‌بی عایشه» نام داشت و 40 سال سن داشت. او در منزلش در روستای اندخوی خودکشی کرد. روز جمعه 4 سنبله، یک دختر جوان در روستای اسلام‌قلعه ولسوالی شیرین‌تگاب ولایت فاریاب خودش را حلق‌آویز کرد. آن دختر 15 سال سن داشت و نام او «قمرگل» بود.

یک زن جوان 28 سنبله، در ولایت کاپیسا خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این زن جوان 24 ساله بود و با خوردن مرگ‌موش خودکشی کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد.^{۲۶}

ماه میزان

یک دانش‌آموز پرورشگاه در ولایت پکتیا و یک جوان در ولایت فراه روز پنجشنبه 14 میزان، خودکشی کردند. دانش‌آموز «محمد آصف» نام داشت و 11 ساله بود. «محمد آصف» باشنده اصلی ولسوالی احمدآباد ولایت پکتیا بود. مردی به نام «محمد» روز یکشنبه 17 میزان، در ولسوالی پنج‌وایی ولایت قندهار پس از تحمل فشارهای زیاد روانی خودکشی کرد.^{۲۷}

یک دختر جوان 7 میزان، در ناحیه سوم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او 22 ساله بود و در خانه‌اش با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او ازدواج اجباری گفته شده اند.^{۲۸}

هم‌چنین «نصرت‌الله» باشنده منطقه پاتان ولسوالی چنارتوی ارزگان، به تاریخ 2 میزان، خودکشی کرد. انگیزه خودکشی او مشخص نشده است. جوانی به نام «عیسا» در ناحیه پنجم شهر فیض‌آباد، مرکز بدخشان، خودکشی کرد. «عیسا» روز

23 روزنامه‌های هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

24 مصاحبه

25 مصاحبه

26 مصاحبه

27 روزنامه‌های هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

28 مصاحبه

چهارشنبه 16 سنبله، پس از آنکه فقر ادامه زنده‌گی او را در بدخشان دشوار ساخت و هم سبب شد که او نتواند به ایران سفر کند، دست به خودکشی دست زد.^{۲۹}

یک مرد جوان 21 میزان، در منطقه دشت برچی خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او 28 ساله بود و با طناب در منزلش خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او فقر و بیکاری گفته شده است.^{۳۰}

ماه عقرب

یک دختر جوان دوشنبه‌شب 30 عقرب، در ناحیه ششم شهر جلال‌آباد، مرکز ولایت ننگرهار، خودکشی کرد. او پس از آن دست به خودکشی زد که خانواده‌اش بدون رضایت، وی را به پسر کاکایش نامزد کردند. آن دختر باشنده اصلی ولسوالی خوگیانی ولایت ننگرهار بود. او خودش را با سلاح کلاشنیکوف کشت. افزون بر او، یک دختر جوان دیگر در ولسوالی شیرین-تگاب این ولایت خودکشی کرده است. آن دختر «هاجره» نام داشت و 22 ساله بود. او با خوردن مرگ‌موش به زنده‌گی‌اش پایان داد.

یک دختر جوان روز شنبه 28 عقرب، در روستای مورچه‌خوان ولسوالی کرخ ولایت هرات با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. دلیل خودکشی او اختلاف خانواده‌گی دانسته شد. افزون بر او، یک دختر جوان در مرکز ولسوالی خان‌چهارباغ ولایت فاریاب خودکشی کرد. او «زرغونه» نام داشت و 18 ساله بود. علت و انگیزه خودکشی او روشن نشده است.

یک دختر 20 ساله در روستای سیاه‌خاک دره فولادی از مربوطات ولایت بامیان، روز پنجشنبه 19 عقرب، خودش را حلق‌آویز کرد. آن دختر «هاجره» نام داشت. او پس از آنکه طالبان یک پسر جوان را که دوست او بود، بازداشت و «هاجره» را تهدید به مرگ کردند، خودکشی کرد. هم‌چنین یک زن جوان دیگر در ولایت غور در روز پنجشنبه 12 عقرب، در ولسوالی لعل و سرچنگل خودکشی کرد. افزون بر این، «ریحان»، دختری جوان از ولایت غور، روز دوشنبه 2 عقرب، در روستای جرتیلک شهر فیروزکوه، مرکز این ولایت، خودکشی کرد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی گفته شده اند.

هم‌چنین یک دختر جوان دیگر روز یکشنبه 8 عقرب، در ولسوالی جبل‌السراج ولایت پروان خودکشی کرد. او 15 ساله سن داشت و در خانه‌اش خود را حلق‌آویز کرد. انگیزه خودکشی آن دختر جوان معلوم نشده است.

یک جوان در روز شنبه 28 عقرب، در ناحیه ششم شهر میمنه، مرکز ولایت فاریاب، خود را حلق‌آویز کرد. آن جوان «احسان-الله» نام داشت و 22 ساله بود. دلیل خودکشی او به گونه دقیق روشن نشده است؛ اما منابع بیکار دوام‌دار و ناامیدی را از دلایل خودکشی او عنوان کرده اند.

هم‌چنین یک جوان 22 ساله به نام «محمی‌الدین» روز پنجشنبه 19 عقرب، در ولایت کندز در داخل دکانش خود را حلق‌آویز کرد. علت خودکشی او نیز تا کنون مشخص نشده است.

با این حال یک جوان دیگر روز جمعه 14 عقرب، در ولایت پروان پس از آن که نامزدی‌اش فسخ شد، دست به خودکشی زد. او «نادر» نام داشت. هم‌چنین در یک اتفاق دیگر یک جوان پس از آنکه معشوقه‌اش را کشت، خودکشی کرد. این رویداد روز جمعه 6 عقرب، در ساحه سیدآباد شهر کندز رخ داد. آن جوان پس از آنکه معشوقه‌اش با مرد دیگری نامزد شد، او را با ضرب گلوله کشت و سپس با یک گلوله دیگر به زنده‌گی خود نیز پایان بخشید. افزون بر او، «محمد نعیم» 28 ساله، باشنده ولسوالی نجراب ولایت کاپیسا، روز چهارشنبه 4 عقرب، با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. انگیزه این اقدام تا هنوز روشن نشده است.^{۳۱}

29 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

30 مصاحبه

31 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

یک زن 32 ساله 2 عقرب، در منطقه گل خانه از مربوطات ناحیه ششم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این زن جوان «زهرة» نام داشت. علت خودکشی او خشونت‌های خانوادگی گفته شده است.^{۳۲}

ماه قوس

روز یکشنبه 27 قوس، «میرزایی» گزارشگر رادیوی محلی در ولایت قندهار خودکشی کرد. افزون بر او، «سردارولی» نیز شام جمعه 18 قوس، در ساحه گوش‌خانی حوزه ششم امنیتی شهر قندهار به زنده‌گی‌اش پایان داد. هم‌چنین یک مرد 50 ساله در ناحیه چهارم امنیتی شهر قندهار خودش را حلق‌آویز کرد. یک جوان روز جمعه 4 قوس، در ساحه اوچ‌تپه ولسوالی خان‌چراغ‌باغ ولایت فاریاب خود را حلق‌آویز کرد. او 18 سال سن داشت و علت خودکشی او فقر و بیکاری خوانده شده است. روز شنبه 26 قوس، یک دختر 18 ساله در روستای دهتای ولسوالی تیوره ولایت غور خود را حلق‌آویز کرد. نام او «پریمما» بود و علت خودکشی‌اش خشونت‌های خانوادگی عنوان شد.

در همین حال، عصر همان روز، یک دختر 13 ساله در منطقه دره‌قاضی، مرکز ولایت غور، خودش را حلق‌آویز کرد. افزون بر این، دو زن دیگر در ولایت بامیان با خوردن مرگ‌موش خودکشی کردند. انگیزه خودکشی این دو زن خشونت‌های خانوادگی عنوان شده است. روز پنجشنبه 24 قوس، یک دختر جوان در شهر نیلی، مرکز ولایت دایکندی، خودکشی کرد. آن دختر «عارفه» نام داشت و دانشجوی رشته خبرنگاری بود. هم‌چنین یک دختر دیگر به نام «شیما» روز یکشنبه 20 قوس، در روستای کنسار دره عبدالله خیل ولسوالی دره ولایت پنجشیر خودکشی کرد. علت خودکشی او مشکلات خانوادگی بیان شده است.^{۳۳}

ماه جدی

روزشنبه 17 جدی، یک زن در منطقه دهن درودی ولسوالی تیوره ولایت غور خودکشی کرد. او «سکینه» نام داشت و با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شده است. روز یکشنبه 18 جدی، یک زن در روستای دهن دره مرغابی ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب خودکشی کرد. او در زیرزمینی خانه‌اش خود را با ریسمان حلق‌آویز کرد. انگیزه خودکشی او خشونت‌های خانوادگی عنوان شده است.^{۳۴}

یک دختر جوان در ولسوالی سرخ‌پارسا ولایت پروان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی این دختر با یک مرد مسن نامزد شده بود پس از آن دست به خودکشی زده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. افزون بر این، یک دختر جوان 9 جدی، در ساحه پل خشک دشت برچی از مربوطات ناحیه سیزدهم شهر کابل خودش را حلق‌آویز کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر «یاسمین» نام داشت و 22 ساله بود. چندی پیش از سوی گروه طالبان به جرم بی‌حجابی به حوزه امنیتی برده شده بود. پس از آن دست به خودکشی زد. علاوه بر این یک دختر جوان دیگر 24 جدی، در منطقه کارته‌سه شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر 17 ساله بود و «میراجان» نام داشت. علت خودکشی او افسرده‌گی شدید گفته شده است.^{۳۵}

ماه دلو

روز چهارشنبه 3 دلو، یک دختر 18 ساله در منطقه هووره دره غوث ولسوالی نجراب کاپیسا خودکشی کرد؛ اما جزییات بیشتر از آن همه‌گانی نشد. هم‌چنین یک دختر جوان روز یکشنبه 30 دلو، در ناحیه سوم شهر شبرغان، مرکز ولایت جوزجان، با شلیک گلوله تفنگ شکاری به زنده‌گی‌اش پایان داد. با این حال، یک دختر جوان، شنبه‌شب 29 دلو، در روستای غوچ‌گرد ولسوالی شهرستان ولایت دایکندی خودش را حلق‌آویز کرد. او «فاطمه» نام داشت و خودش را با چادر در طویله حلق‌آویز

32 مصاحبه

33 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

34 روزنامه‌ای هشت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

35 مصاحبه

کرد. یک دختر جوان 18 ساله سه‌شنبه‌شب 11 دلو، با شلیک گلوله خودش را کشت. علت خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شده است.

هم‌چنین روز یک‌شنبه 10 دلو، یک زن حامله در حالی که دوگانه‌گی در بطن داشت، دست به خودکشی زد. آن زن از مربوطات عید محله شهر شبرغان، ولایت جوزجان بود. علت خودکشی وی خشونت‌های خانوادگی عنوان شده است. آن زن با نوشیده تیزاب به زنده‌گی خود و جنین‌های که در بطن داشت، نقطه پایان گذاشت.

یک مرد روز دوشنبه 17 دلو، در شهر زرنج، مرکز نیمروز، خود را در یکی از هتل‌های این شهر حلق‌آویز کرد. یک جوان 17 ساله در ولایت زابل خودکشی کرد. او یک‌شنبه‌شب 16 دلو، دست به خودکشی زد. در کنار آن‌ها، یک نوجوان 15 ساله قبل از اقدام به خودکشی نامه نوشته و گفته است: «دلم از این جهان سیر شده است». آن نوجوان بدخشانی با خوردن مرگ‌موش به زنده‌گی‌اش پایان داد. نام او «تورالهدا» بوده و روز یک‌شنبه 9 دلو، در ساحه دشت قرغ از مربوطات ناحیه ششم شهر فیض‌آباد، ولایت بدخشان، خودش را کشت. شنبه‌شب 8 دلو، یک نوجوان دیگر به نام «فضل‌الرحمن» در ولایت بلخ خودکشی کرد. هم‌چنین یک زندانی روز یک‌شنبه 2 دلو، در زندان طالبان در ولسوالی شهرک ولایت غور خودکشی کرد.^{۳۶}

ماه حوت

روز شنبه 27 حوت، یک پسر به نام «امید» در ولایت کتر خودکشی کرد. اعضای خانواده او گفته اند او چندی پیش به ترکیه رفته بود و پس از رد مرز شدن، به دلیل شکنجه سنگین در مسیر راه ترکیه به بیماری روانی مبتلا شده بود و سرانجام خودکشی کرد. یک جوان دیگر روز جمعه 26 حوت، در حوزه سوم امنیتی ولایت قندهار خودکشی کرد. دلیل خودکشی وی مخالفت خانواده دختر مورد علاقه‌اش با ازدواج آن‌ها خوانده شد. افزون بر او، روز پنج‌شنبه 26 حوت، یک نو جوان در نال‌شیره شهیدان، از مربوطات ولایت بامیان، خود را حلق‌آویز کرد. علت خودکشی وی خشونت‌های خانوادگی عنوان شده است. روز سه‌شنبه 23 حوت، یک جوان به نام «نقیب‌الله» در منطقه کاریز مردان ولسوالی شیب‌کوه ولایت فراه خودش را حلق‌آویز کرد. او 17 ساله بود دلیل خودکشی او خشونت‌های خانوادگی عنوان شده است. هم‌چنین یک آوازخوان جوان محلی به نام «سرتاج» نا وقت روز یک‌شنبه 21 حوت، در خانه‌اش در شهر جلال‌آباد، مرکز ولایت ننگرهار، با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد.

روز یک‌شنبه 21 حوت، یک دختر جوان به نام «ذوفنون»، در روستای توریج ولسوالی شیخ‌علی ولایت پروان در جریان برگزاری عروسی‌اش خودکشی کرد. وی با شلیک گلوله کلاشنیکوف به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شده است. یک زن 22 ساله در ولسوالی قیصار ولایت فاریاب با نوشیدن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. این خودکشی روز پنج‌شنبه 18 حوت، بود. علت خودکشی وی را خشونت‌ها خانوادگی عنوان کرده است.

روز پنج‌شنبه 11 حوت، یک زن دیگر در منطقه صحرایی قلعه ولسوالی خواجه سبزپوش، ولایت فاریاب، خودکشی کرد. آن زن 34 ساله بود و خودش را حلق‌آویز کرد. یک دختر جوان در منطقه آهنگران ولایت غور، با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. او 16 ساله بود و انگیزه خودکشی او تهدید از سوی طالبان عنوان شده است. یک زن جوان دیگر در ولسوالی بل‌چراغ ولایت فاریاب با خوردن مرگ‌موش به زنده‌گی‌اش پایان داد. افزون بر این، یک دختر 18 ساله، روز دوشنبه 8 حوت، در روستای روجی‌های ولسوالی آب‌کمره ولایت بادغیس خودکشی کرد. دلیل خودکشی وی ممنوعیت آموزش از سوی طالبان عنوان شده است. در همان روز یک دختر 18 ساله دیگر در ولایت کندز خودش را حلق‌آویز کرد. دلیل خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شده است. هم‌چنین شام پنج‌شنبه 4 حوت، یک زن جوان دیگر به نام «گل‌زمین» در روستای چهارقلعه،

از مربوطات دره افغانستانه ولسوالی نجراب ولایت کاپیسا، خودش را حلق‌آویز کرد. انگیزه خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شده است.^{۳۷}

آمار خودکشی در سال 1402

ماه حمل

روز شنبه 26 حمل، یک دختر جوان در منطقه سرآسیاب، مرکز بامیان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر 23 سال سن داشت و در بازار «تیتانیک» دست‌فروشی می‌کرد عصر روز شنبه در خانه خودش را حلق‌آویز کرد. علت خودکشی او فقر و مشکلات اقتصادی عنوان شده است.^{۳۸}

روز پنج‌شنبه 10 حمل، یک دختر 17 ساله، در منطقه قلعه‌ناظر دشت‌برچی از مربوطات حوزه ششم امنیتی شهر کابل خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. به گفته منابع مردمی، این دختر «زینب» نام داشت علت خودکشی او تا اکنون مشخص نشده است. افزون بر این یک دختر 21 ساله دیگر نیز خودکشی کرد. او «مقدسه» نام داشت و تازه ازدواج کرده بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۳۹}

روز یک‌شنبه 20 حمل، یک دختر 22 ساله، در روستای ده‌میران، ولسوالی گرزویوان، ولایت فاریاب خودکشی کرد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شده است.^{۴۰}

روز جمعه 4 حمل، یک دختر جوان 22 ساله، در خشکک از مربوطات ولایت بامیان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر «فرزانه» نام داشته و با مرد مسن نامزد کرده بود، پس از 6 روز دست به خودکشی زد. او در اتاق خانه‌اش با طناب خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.^{۴۱}

روز یک‌شنبه 5 حمل، یک دختر جوان 19 ساله، در روستای قول‌خویش، ولسوالی بهسود، ولایت میدان‌وردک با خوردن مرگ‌موش به زنده‌گی‌اش پایان داد. به گفته منابع مردمی، این دختر «ذکیه» نام داشت دو سال پیش از مکتب فارغ شده بود. قصد داشت در امتحان کانکور شرکت کند. علت خودکشی او را افسرده‌گی شدید گفته اند. افزون بر این یک دختر جوان دیگر در همین ولسوالی 11 حمل، خودکشی کرد. او «طیبه» نام داشت و 21 ساله بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۴۲}

ماه ثور

روز سه‌شنبه 5 ثور، یک زن 29 ساله، در چنداول از مربوطات ناحیه اول شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این زن پس از آن دست به خودکشی زد که از سوی یک عضو طالبان مورد خشونت قرار گرفته بود. به گفته منابع مردمی، از این زن چندی پیش درخواست‌های مکرر روابط جنسی شده بود. سرانجام روز شام‌گاه سه‌شنبه در اتاق خانه‌اش خودش را حلق‌آویز کرد. افزون بر این یک دختر 22 ساله، 8 ثور، در منطقه ده‌خدایداد شهر کابل خودش را حلق‌آویز کرد. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۴۳}

شنبه 31 ثور، یک دختر جوان در منطقه شهرک حاجی‌نبی از مربوطات حوزه ششم امنیتی شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر «نورماه» نام داشت و 21 سال سن داشت. او پس از اینکه با پسر کاکایش نامزد شد دست به

37 روزنامه‌های هفت صبح، سال شانزدهم، شماره، 3872، دوشنبه 7 حمل 1402

38 مصاحبه

39 مصاحبه

40 <https://www.facebook.com/205781459956782/>

41 مصاحبه

42 مصاحبه

43 مصاحبه

خودکشی زد. منابع می گوید، نورماه به خواست خودش نامزد نشده بود خانواده او این پیوند را بر او تحمیل نموده بود. علت خودکشی او ازدواج اجباری گفته شده است.^{۴۴}

روز چهارشنبه 13 ثور، یک دختر 18 ساله در منطقه واصل آباد ناحیه هفتم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع، این دختر «هوسی» نام داشت. علت خودکشی او ازدواج اجباری خوانده شده است. به گفته منابع پدرش او را به با یک طالب که در حوزه امنیتی کار می کرد نامزد کرده بود. «هوسی» با خوردن تیزاب به زنده گی اش پایان داد.^{۴۵}

رسانه ای رخشانه به نقل از «نقیب الله»، والی پیشین ولایت فاریاب می گوید: «در ماه ثور، در این ولایت 22 نفر خودکشی کرده که از میان 17 نفر آن زنان و دختران هستند». او علت این خودکشی ها را فقر، بیکاری، مسدود بودن مکتب ها و ازدواج های زیر سن عنوان کرده است.^{۴۶}

روز پنجشنبه 7 ثور، یک مرد 26 ساله، در منطقه کارته چهار شهر کابل خودکشی کرد. این مرد «عمران» نام داشت و در یک کارگاه خیاطی کار می کرد. او به تنهایی خودش را در کارگاه خیاطی اش حلق آویز کرده بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۴۷}

12 ثور یک دختر 21 ساله در ولسوالی الهسای ولایت کاپیسا خودش را حلق آویز کرد. به گفته منابع مردمی، او پس از آن دست به خودکشی زد که با یک مزد مسن نامزد شده بود.^{۴۸}

ماه جوزا

روز دختر 16 ساله دانش آموز صنف یازدهم مکتب، در منطقه قلعه وزیر از مربوطات ناحیه ششم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او «پریسا» نام داشت و در یک آرایشگاه زنانه کار می کرد. علت خودکشی او افسرده گی شدید عنوان شد.^{۴۹}

یک دختر جوان 24 ساله 17 جوزا، در ولسوالی جبریل ولایت هرات خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او «شکیلا» نام داشت و نقاش بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۵۰}

یک پسر 17 ساله، روز سه شنبه 30 جوزا، در ورستای کوت ولسوالی تگاب، ولایت کاپیسا، خودکشی کرد. به گفته منابع، او خودش را با گلوله به قتل رسانده است. انگیزه خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۵۱}

همچنین یک دختر جوان روز دوشنبه 29 جوزا، در روستای غلیبان، ولسوالی گرزویان، ولایت فاریاب، خودش را در اتاق خانه اش حلق آویز کرده و به زنده گی اش پایان داد. علت خودکشی او خشونت های خانواده گی عنوان شد. افزون بر این، یک زن جوان دیگر در همین روز یکشنبه 28 جوزا، خودش را حلق آویز کرد. علت خودکشی او خشونت های خانواده گی عنوان شد.^{۵۲}

روز جمعه 12 جوزا، یک دختر 23 ساله، در ناحیه سیزدهم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او دانشجوی رشته روان شناسی در دانشگاه کابل بود. طبق گفته های منابع، او خودش را در حمام خانه اش حلق آویز کرده و از نامه ای برای مادرش نوشته بود؛ در آن نامه آمده است: «وقتی دانشگاه بر روی دخترتان بسته باشد، دخترتان اجازه درس خواندن نداشته

44 مصاحبه

45 مصاحبه

46 <https://rukshana.com/in-the-past-month-22-people-including-17-woman-and-girls-have-committed-suicide-in-faryab>

47 مصاحبه

48 مصاحبه

49 مصاحبه

50 مصاحبه

51 <https://rukshana.com/a-young-girl-in-kapisa-ended-her-life->

52 مصاحبه

باشد، مرگ‌اش بهتر است. مادر عزیزم مرا ببخش!» افزون بر این، یک دختر 22 ساله در منطقه پل خشک دشت‌برچی روز شنبه 13 جوزا، خودکشی کرد. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.⁵³

روز شنبه 27 جوزا یک زن 35 ساله، در ولسوالی گرزویان، ولایت فاریاب، خودکشی کرد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد. روز جمعه 26 جوزا، یک زن باردار در روستای ارضلیک، ولسوالی قیصار، ولایت فاریاب، با خوردن مرگ‌موش دست به خودکشی زده و جان باخته است. این زن «لیما» نام داشت و 32 سال سن داشت. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد. هم‌چنین هفته گذشته در همین ولسوالی یک دختر جوان دیگر به نام نادره 21 ساله، خودش را حلق‌آویز کرد و به زنده‌گی‌اش پایان داد. هم‌چنین یک دختر جوان 18 ساله 24 جوزا، نیز در همین ولسوالی خودکشی کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.⁵⁴

روز سه‌شنبه 24 جوزا، یک دختر 17 ساله، در روستای شورته‌په، ولسوالی قرقین، ولایت جوزجان، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. افزون بر این، روز چهارشنبه 25 جوزا، یک دختر جوان در ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.⁵⁵

روز پنج‌شنبه 18 جوزا، یک دختر جوان در روستای نودری، ولسوالی قیصار، ولایت فاریاب، که با یک مرد کهن سال نامزد شده بود، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شد. افزون بر این، در دو رویداد جداگانه، یک زن 22 ساله به نام «بی‌بی‌صنم» در روستای قربان‌بیگ، ولسوالی قادس، ولایت بادغیس و یک دختر جوان 17 ساله دیگر در روستای قبیچاق، ولسوالی آبکمری این ولایت خودشان را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌شان پایان داده اند.⁵⁶

15 جوزا، یک زن در روستای مناره، ولسوالی کجران، ولایت دایکندی، با خوردن مقدار زیاد مواد مخدر نوع تریاک به زنده‌گی‌اش پایان داده اند. به گفته منابع، علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شده است.⁵⁷

روز شنبه 13 جوزا، یک پسر دانش‌آموز در روستای زرگران، از مربوطات ناحیه سوم، ولایت بامیان، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. به گفته منابع، این پسر 13 ساله سن داشته و دانش‌آموز صنف ششم مکتب بود. طبق گفته‌های منابع، این پسر پس از یک مشاجره لفظی با مادرش بر سر شارژر موبایل دست به خودکشی زده است. افزون بر این یک دختر جوان دیگر نیز در منطقه بام‌سرای مرکز ولایت بامیان خودکشی کرد. علت خودکشی او تا هنوز مشخص شده است.⁵⁸

ماه سرطان

روز جمعه 30 سرطان، یک زن جوان 40 ساله، در ولسوالی گرزویان، ولایت فاریاب، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن زن «بی‌بی مهتاب» نام داشت و خودش را با طناب در داخل اتاق به دار آویخت. علت این خودکشی خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد.⁵⁹

روز شنبه 23 سرطان، یک دختر جوان 21 ساله در روستای گورگان، از مربوطات پلخمری ولایت بغلان خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر پس از 11 روز عروسی با یک مرد مسن با شلیک گلوله به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی

53 <https://rukshana.com/a-pregnant-woman-in-faryab-ended-her-self-by-eating-the-dead-mouse>

55 <https://rukshana.com/a-young-girl-hanged-herself-in-jawzjan>

56 <https://rukshana.com/forecd-marrige-a-girl-hanged-herself-in-faryab>

57 <https://rukshana.com/a-woman-committed-suicide-by-consuming-opium-indaikandi>

58 <https://rukshana.com/a-13-year-old-student-of-bamiani-hanged-himself>

59 <https://rukshana.com/a-40-year-old-woman-hanged-herself-in-faryab>

او ازدواج اجباری عنوان شد. افزون براین، یک مرد جوان 19 سرطان، نیز در همین روستا خودکشی کرد. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۶۰}

روز دوشنبه 26 سرطان، یک دختر در ولایت هرات، و یک زن در ولایت بادغیس خودکشی کردند. جزییات از این دو خودکشی مشخص نشده است. افزون براین، یک مرد در ولایت سرپل خودش را حلق آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. همچنین یک دختر جوان روز دوشنبه 26 سرطان، در ولایت دایکندی خودش را حلق آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن دختر «آمنه» نام داشت و 17 ساله بود. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است. افزون براین، یک تازه عروس در همین ولایت خودکشی کرد. علت خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شد.^{۶۱}

یک دختر جوان به نام «رحیمه» روز سه‌شنبه 20 سرطان، در روستای ایماق، ولسوالی خواجه دوکوه، ولایت جوزجان خودش را حلق آویز کرد. آن دختر 18 سال سن داشت. علت خودکشی او افسرده‌گی شدید عنوان شد.^{۶۲} همچنین یک دختر جوان دیگر روز سه‌شنبه 20 سرطان، در ولایت هلمند خودکشی کرد. او «گل‌مه‌ره» نام داشت و با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او افسرده‌گی شدید عنوان شد. افزون براین، یک دختر جوان دیگر در ولایت نیمروز دست به خودکشی زد. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.

روز چهارشنبه 14 سرطان، یک زن جوان 27 ساله در ناحیه سوم شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، او 3 کودک خردسال داشته علت خودکشی او فقر و بیکاری عنوان شده است.^{۶۳}

روز یک‌شنبه 11 سرطان، یک زن جوان در ساحه قلعه‌شهاده، از مربوطات حوزه ششم امنیتی شهر کابل، خودش را از طبقه سوم ساختمان پایین انداخته و جان باخته است. این زن جوان «خدیجه» نام داشته و 28 سال سن داشته است. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شده است. علاوه براین، یک مرد در منطقه سرکاریز از مربوطات همین حوزه خودکشی کرد. علت خودکشی او مشخص نشده است.^{۶۴}

روز شنبه 17 سرطان، یک دختر جوان در ولسوالی ورس، ولایت بامیان، خودش را حلق آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. این دختر 18 سال سن داشت. علت خودکشی او افسرده‌گی شدید عنوان شده است.^{۶۵}

روز پنج‌شنبه 15 سرطان، یک زن 30 ساله، در شهرک عینومینه از مربوطات شهر قندهار خودش را با شلک گلوله خودکشی کرد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد.^{۶۶}

یک دختر جوان در ولایت سرپل خودکشی کرد. این دختر جوان روز دوشنبه 13 سرطان، با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. به گفته منابع، این دختر جوان باشنده‌ی روستای زنجان ولسوالی سنگ‌چارک ولایت سرپل بوده است. او 19 سال سن داشت. علت خودکشی او ازدواج اجباری عنوان شد. طبق گفته‌های منابع، این دختر 40 روز پیش بدون حضور دادماد عروسی کرده بود.^{۶۷}

روز شنبه 4 سرطان، یک پسر 14 ساله، در روستای خاک‌چوپان، ولسوالی میوند، ولایت قندهار خودکشی کرد. این پسر «احمدالله» نام داشت. او توسط طناب در خانه‌اش خودش را حلق آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان بخشید.^{۶۸}

60 مصاحبه

61 <https://rukshana.com/a-girl-hanged-herself-in-daikandi>

62 <https://rukshana.com/a-girl-committed-suicide-in-jawzjan>

63 مصاحبه

64 <https://rukshana.com/a-woman-in-kabul-threw-herself-from-a-building-died>

65 <https://rukshana.com/a-young-girl-hanged-herself-in-bamyan>

66 <https://rukshana.com/a-woman-shot-herself-in-kandahar>

67 <https://rukshana.com/a-girl-in-sarpol-committed-suicide-forty-days-after-her-wedding->

68 <https://rukshana.com/a-boy-hanged-himself-in-kandahar>

روز دوشنبه 13 سرطان، یک زن جوان از مربوطات ناحیه نهم شهر هرات، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او تا اکنون مشخص نشده است. هم‌چنین 3 زن دیگر در ولایت‌های تخار، ارزگان و دایکندی خودکشی کرده‌اند.^{۶۹}

روز یکشنبه 12 سرطان، یک تازه عروس در روستای نوگنبد، ولسوالی گیتی، ولایت دایکندی با ضرب گلوله خودکشی کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. او 17 سال سن داشت. علت خودکشی او ازداوج اجباری عنوان شد.^{۷۰}

روز چهارشنبه 8 سرطان، یک نو عروس در شهر میمنه، مرکز ولایت فایاب به دلیل نداشتن جهیزیه خود را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.^{۷۱}

ماه اسد

روز یکشنبه 8 اسد، یک کودک پسر 12 ساله، در ولسوالی سنگ‌تحت و بندر، ولایت دایکندی، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن کودک «رحمت‌الله» نام داشت. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۷۲}

روز یکشنبه 30 اسد، یک دختر جوان در منطقه کارته‌سخی شهر کابل، با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. به گفته منابع مردمی، این دختر متعلم صنف دوازدهم مکتب بود، پس از مسدود بودن طولانی مکتب‌ها بر روی دختران سرانجام دست به خودکشی زد. افزون براین، یک پسر 19 ساله، در منطقه کارته‌چهار شهر کابل دست به خودکشی زد. علت خودکشی او مشخص نشده است.^{۷۳}

روز پنجشنبه 27 اسد، یک دختر جوان در روستای قره‌غجور، ولسوالی ورس، ولایت بامیان خودکشی کرده است. علت خودکشی او تا اکنون مشخص نشده است.

یک دختر جوان روز چهارشنبه 4 اسد، در ولایت بامیان خودش را حلق‌آویز کرد. به گفته منابع مردمی، آن دختر نیلوفر نام داشت از روستای ملاغلام مرکز بامیان بود. او همراه خانواده به مراسم عزاداری رفته بود، پس از چند دقیقه، تنهایی به خانه برمی‌گردد و خودش را در حمام حلق‌آویز می‌کند. او 18 سال سن داشت دانش‌آموز صنف دوازدهم مکتب بود. به گفته منابع «نیلوفر» کدام مشکل روانی نداشت اما از اینکه به مکتب رفته نمی‌توانست بسیار غمگین بود.^{۷۴}

روز دوشنبه 2 اسد یک دختر جوان 20 ساله، به نام «زیبا» در روستای جرگی‌برجگی ولسوالی ناور ولایت غزنی خودکشی کرد. این دختر جوان به علت افسرده‌گی شدید در اتاق خانه‌اش خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. افزون براین، یک دختر جوان دیگر 11 اسد، در همین ولسوالی خودکشی کرد. این دختر 23 سال سن داشت علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شده است.^{۷۵}

ماه سنبله

روز پنجشنبه 23 سنبله، یک دختر جوان در ولسوالی شهرستان، ولایت دایکندی، خودش را حلق‌آویز کرد. آن دختر «شریفه» نام داشت و 18 سال سن داشت. علت خودکشی او تا هنوز مشخص نشده است.^{۷۶}

روز شنبه 11 سنبله، یک دختر جوان دانشجوی دانشگاه کابل، در ناحیه ششم شهر کابل، خودش را در حمام خانه‌اش حلق‌آویز کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر «نرگس» نام داشت و 23 ساله بود. علت خودکشی او افسرده‌گی شدید عنوان

69 <https://rukshana.com/fourth-case-of-female-suicide-in-last-24-hours-a-woman-hanged-herself-in-herat>

70 <https://rukshana.com/young-russian-man-committed-suicide-in-daikandi-province>

71 <https://rukshana.com/a-newlywed-in-faryab-committed-suicide-due-to-lack-of-dowry>

72 <https://rukshana.com/a-boy-committed-suicide-in-daikandi>

73 مصاحبه

74 <https://rukshana.com/a-young-girl-committed-suicide-in-bamyan>

75 مصاحبه

76 <https://rukshana.com/a-young-girl-committed-suicide-in-daikandi>

شده است. افزون بر این، یک دانش‌آموز دختر که صنف یازدهم مکتب بود 16 سنبله خودکشی کرد. به گفته منابع او از مربوطات حوزه سوم امنیتی شهر کابل بود. علت خودکشی او افسرده‌گی گفته شده است.^{۷۷}

روز چهارشنبه 8 سنبله، یک دختر در ساحه «B17» شهر اسلام آباد پاکستان خودش را از طبقه پنجم یک آپارتمان پایین انداخته و جان باخته اند. آن دختر از ولایت بلخ بود. پس تسلط طالبان به افغانستان به کشور پاکستان مهاجرت کرده بود. علت این خودکشی، عدم رسیده‌گی به پرونده آن از سوی کشورهای مهاجر پذیر عنوان شده است.^{۷۸}

یک زن جوان 14 سنبله در ولسوالی تگاب ولایت کاپیسا خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این زن جوان بیماری مرگی داشت و با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. افزون بر این، یک دختر جوان دیگر در همین ولسوالی خودش را حلق‌آویز کرد. این دختر پس از آن دست به خودکشی زد که با یک مرد مسن نامزد شده بود.^{۷۹}

یک مرد 30 ساله، در ولسوالی دره ولایت پنجشیر خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، چندی پیش این مرد به جرم دست داشتن با جبهه مقاومت از سوی طالبان زندانی شده بود. طبق گفته‌های منابع، این مرد حدود 11 روز در بند طالبان بود. شکنجه‌های روحی و جسمی سنگین را دیده بود و سرانجام در 26 سنبله خودش را در خانه‌اش حلق‌آویز کرد.^{۸۰}

ماه میزان

روز پنج‌شنبه 20 میزان، یک دختر جوان در منطقه ریشخور از مربوطات ناحیه هفتم شهر کابل خودکشی کرده است. به گفته منابع مردمی، این دختر «کریمه» نام داشت و با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. افزون بر این، یک مرد 31 ساله، 9 میزان، در منطقه سهراهی علاوالدین شهر کابل خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این مرد «سخی‌داد» نام داشت و در خانه‌اش خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد.^{۸۱}

روز سه‌شنبه 25 میزان، یک زن 21 ساله در ولسوالی قیصار ولایت فاریاب، خودش را در حمام خانه‌اش حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. به گفته منابع 20 روز از ازدواج این زن گذشته است، ازدواج او به خواست خودش نبوده به همین دلیل خودکشی کرده است. افزون بر این، یک دختر 21 ساله، 19 میزان، خودش را حلق‌آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. هم‌چنین یک زن دیگر در ولسوالی گرزویان همین ولایت خودکشی کرد. علت خودکشی این دو مشخص نشده است.

هم‌چنین یک زن 18 ساله دیگر از ولسوالی گرزویان ولایت فاریاب، روز سه‌شنبه 25 میزان، به خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن زن «آمنه» نام داشت. دلیل خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد.^{۸۲}

روز سه‌شنبه 17 میزان، یک نو عروس در ناحیه 13 شهر کابل، خودکشی کرد. به گفته منابع مردمی، این دختر «فاطمه» نام داشت و 21 سال سن داشت. او با خوردن مرگ‌موش به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او ازواج اجباری عنوان شد. افزون بر این، یک دختر 27 ساله 13 میزان در منطقه پل‌خشک دشت‌برچی خودکشی کرد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی گفته شده است.^{۸۳}

روز یک‌شنبه 16 میزان، یک دختر جوان در ولسوالی خان‌چهارباغ، ولایت فاریاب، خودکشی کرد. آن دختر «ریحانه» نام داشت و 18 سال سن داشت. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شده است. افزون بر این، یک زن جوان دیگر 19 میزان، در همین ولسوالی با خوردن تیزاب به زنده‌گی‌اش پایان داد. علت خودکشی او خشونت‌های خانواده‌گی عنوان شد.^{۸۴}

77 مصاحبه

78 <https://rukshana.com/balkhi-refugee-girl-in-pakistan-committed-suicide-by-throwing-herself-from-the-fifth-floor-of-a-building>

79 مصاحبه

80 مصاحبه

81 مصاحبه

82 <https://rukshana.com/faryab-a-woman-hanged-herself-in-the-bathroom>

83 مصاحبه

84 <https://rukshana.com/a-young-girl-hanged-herself-in-faryab>

روز جمعه 7 میزان، یک زن 19 ساله در ولسوالی کوهستانات ولایت سرپل خودش را حلق آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن زن با طناب در سقف خانه خودش را حلق آویز کرد. انگیزه خودکشی وی تا اکنون مشخص نشده است.^{۸۵}

روز شنبه 9 میزان، یک زن 60 ساله از ولسوالی سنگ‌چارک ولایت سرپل، خودش را حلق آویز کرده و به زنده‌گی‌اش پایان داد. آن زن «تاج‌نسا» نام داشت. علت خودکشی وی بیماری روانی و مشکلات اقتصادی عنوان شده است.^{۸۶}

روز چهارشنبه 18 میزان، یک دختر جوان در روستای زرگران از مربوطات بامیان، خودش را حلق آویز کرد. به گفته منابع مردمی، علت خودکشی او افسرده‌گی شدید عنوان شده است.^{۸۷}

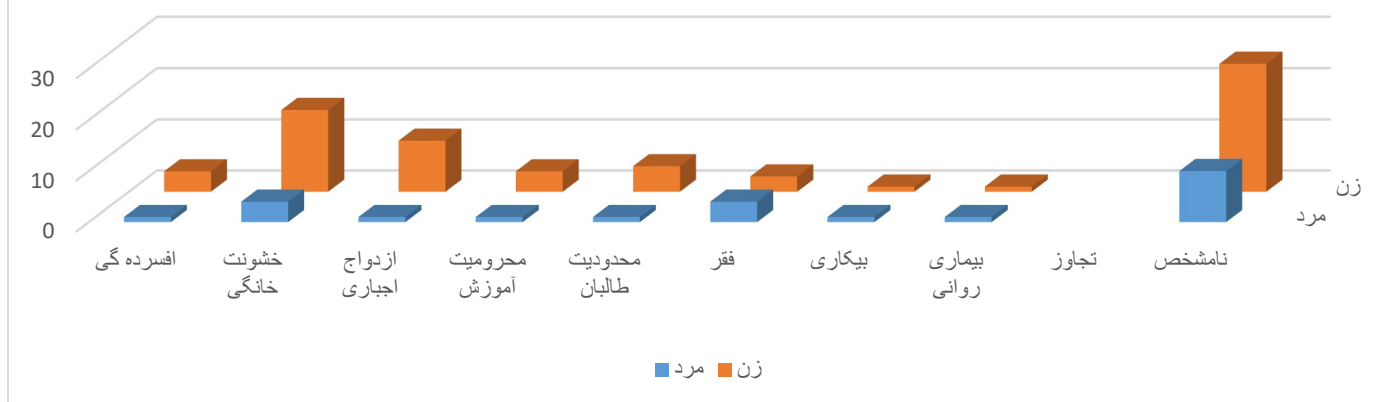
یافته‌های کمی تحقیق

ابزار خودکشی							دلیل خودکشی									تعداد زنان	تعداد مردان	ماه‌های سال	
تغ	نام مشخص	خودسوزی	شلیک گلوله	مرگ موش	تیزاب	طناب	نامشخص	تجاوز	بیماری روانی	بیکاری	فقر	محدودیت طالبان	محروریت آموزش	ازدواج اجباری	خشونت خانگی				افسردگی
	3					4	2						3	2			6	1	حمل
	1					3	2	1						1			2	2	ثور
	3		3				3					1			2		3	3	جوزا
	3		2			1	3			1				1	1		4	2	سرطان
	5	1	1				3			1					3		3	4	اسد
1	3			1		2	3			2					2		3	4	سنبله
	5				1	1	3			2				1		1	1	6	میزان
	4		5	1		4	4		1	1	2	1	1	1	2	2	9	5	عقرب
	5			1		4	6		1						3		6	4	قوس
	2		1			2						1		2	1	1	5		جدی
	4		2	1	1	2	6					1		1	1	1	5	5	دلو
	2		3			5		1				1	1	2	5		5	5	حوت
1	40	1	17	4	2	28	35		2	2	7	6	5	11	20	5	52	41	مجموع

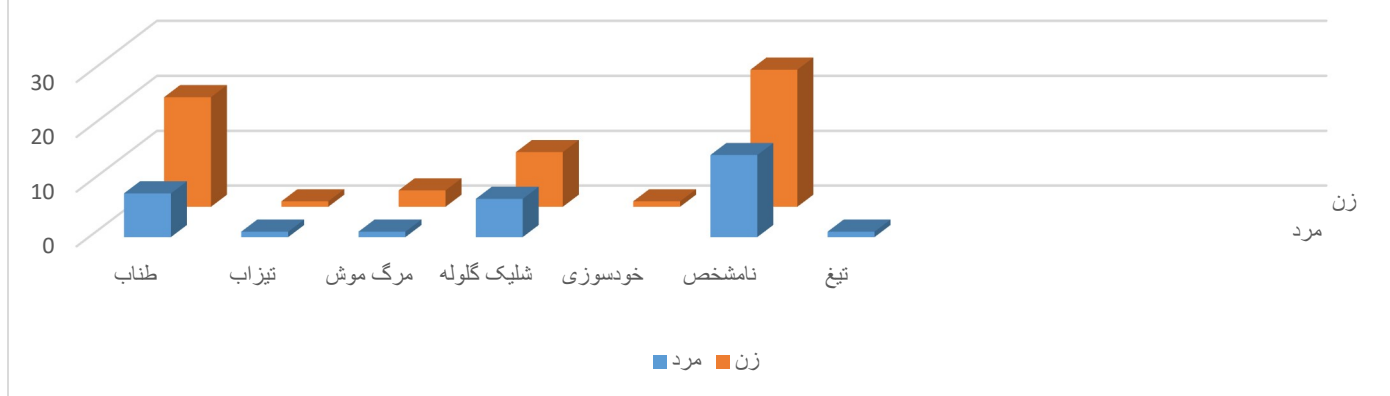
85 <https://rukshana.com/a-young-woman-hanged-herself-on-the-bridge>

86 <https://rukshana.com/a-60year-old-woman-hanged-herself-on--the-bridge>

گراف خودکشی بر اساس دلایل خودکشی سال 1401

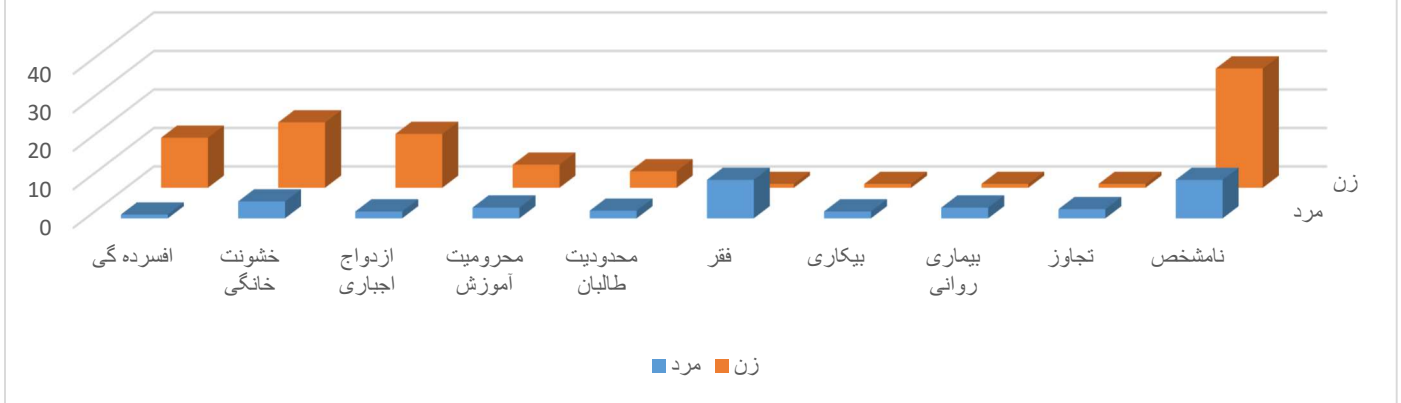


گراف خودکشی بر اساس ابزار خودکشی سال 1401

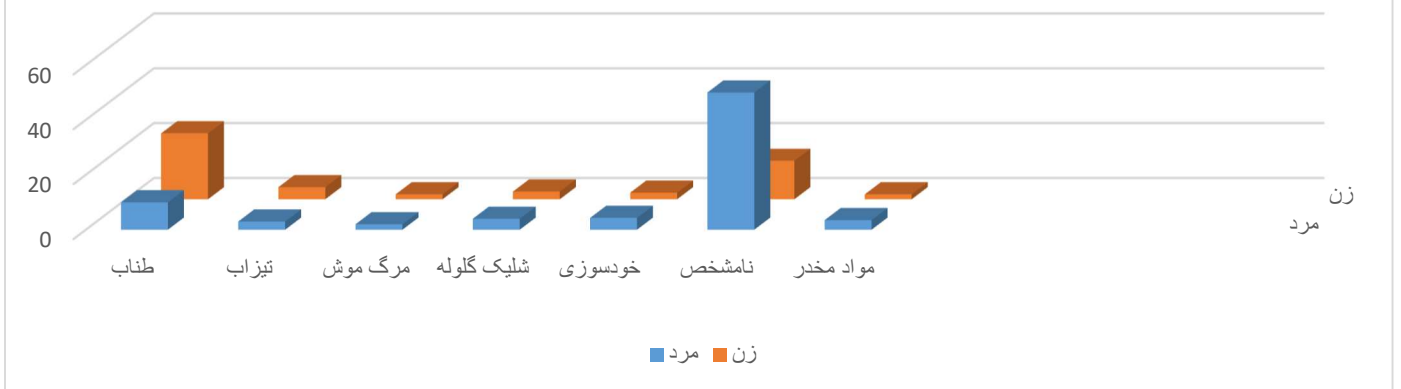


ابزار خودکشی							دلیل خودکشی										تعداد زنان	تعداد مردان	ماه های سال
مواد مخدر	نا مشخص	خودسوزی	شلیک گلوله	مرگ موش	تیزاب	طناب	نامشخص	تجاوز	بیماری روانی	بیکاری	فقر	محدودیت طالبان	محرومیت آموزش	ازدواج اجباری	خشونت خانگی	افسرده گی			
	4			1		2	3				1			1		2	7		حمل
	21				1	4	6	1		1	7		3	3	4	3	22	6	ثور
1	8		1			7	8							2	5	1	16	2	جوزا
	13		3		1	7	12				2			4	3	3	20	4	سرطان
	5					3	3						2		1	2	6	2	اسد
	8				1	4	8		1			1		1		2	6	7	سنبله
	5			1		7	3				1	1	1	2	4	1	12	1	میزان
1	64	0	4	2	3	34	43	1	1	1	11	2	6	13	17	14	90	22	مجموع

گراف خودکشی بر اساس دلایل خودکشی سال 1402



گراف خودکشی بر اساس ابزار خودکشی سال 1402



در کنار این، یافته‌های روزنامه اطلاعات روز نشان می‌دهد که از شروع ماه ثور سال ۱۴۰۱ تا اواخر ثور سال ۱۴۰۲ دست‌کم ۲۱۳ نفر در افغانستان خودکشی کرده‌اند. این آمار که از آرشیف خبرهای یک سال گذشته‌ی روزنامه اطلاعات روز و برخی رسانه‌های دیگر، از جمله روزنامه هشت صبح، سلام‌وطندار و خبرگزاری پژواک به‌دست آمده، نشان می‌دهد که در یک سال گذشته ۱۱۰ مرد و ۱۰۳ زن در ۲۸ ولایت افغانستان دست به خودکشی زده‌اند.

بربنیاد آمارها، ولایت فاریاب با ۳۸ مورد در صدر و به ترتیب ولایت‌های غور با ۲۰ مورد و ولایت کاپیسا با ۱۴ مورد خودکشی در رده‌های دوم و سوم قرار دارند. در هر یک از ولایت‌های پنجشیر، سمنگان و خوست نیز یک مورد خودکشی ثبت شده است.^{۸۸}

88 <https://www.etilaatroz.com/711641/>

براساس آمار روزنامه اندیپندنت به نقل از طلوع نیز، در یک سال گذشته، حدود 350 تن در 9 ولایت افغانستان دست به خودکشی زده است.⁸⁹

یافته‌های کیفی تحقیق

یافته‌های این گزارش تحقیقی نشان می‌دهد؛ پس تحول سیاسی افغانستان در سال ۲۰۲۱، بسیاری از مردم شغل‌های خود را از دست دادند. تمامی دست‌آوردها به کلی از بین رفت. افراد بدون پشتوانه مالی و حمایتی، خود را بی‌پناه و ناتوان احساس کرده و دست به خودکشی می‌زنند.

یافته‌های این گزارش تحقیقی نشان می‌دهد؛ دلایل بالا رفتن میزان خودکشی در افراد پایین‌تر از ۲۰ سال، وضعیت موجود سیاسی و نوع برخورد نظام با این نسل است. نظام سیاسی موجود امید و آرزو را از این دسته از آدم‌ها گرفته است. تحصیلات برای نیمی از جامعه که زنان هستند ممنوع شده، کار ممنوع شده، عدم ارتباط افغانستان با دنیا، نبودن فرصت‌های تحصیلی و شغلی مناسب و نبود تصویر از آینده درخشان برای جوانان، باعث افزایش میزان خودکشی شده است.

نیروهای طالبان هم‌زمان با حاکمیت بر افغانستان، راه گفت‌وگو را برای توده‌های مردم بسته و این باعث نارضایتی مردم و باعث بلند رفتن میزان خودکشی در افغانستان شده است. هیچ عاملی که بتواند جذب‌کننده باشد و بتواند نیروها و جوانان را دلخوش و امیدوار نگه دارد، وجود ندارد. شکست نظام سیاسی پیشین، برای بسیاری از مردم شکست آرمان‌ها، آرزوها و ارزش‌ها بود. به همین دلیل جوانان احساس شکست و سرخورده‌گی دارند و به خودکشی رجوع می‌کنند.

دختران بیشتر به دلیل منزوی شدن در خانه و محروم ماندن از رفتن به مکتب و دانشگاه اقدام به خودکشی کرده‌اند و آمار دختران دانش‌آموز و دانشجو که خودکشی کرده‌اند، بیشتر از سایر گروه‌ها است. آنان که آینده خود را سیاه و تاریک می‌بینند، امید به زنده‌گی را از دست می‌دهند و این مساله اقدام به خودکشی در میان دختران دانش‌آموز و دانشجو را افزایش داده است. اما در میان پسران، بیشتر فقر و تنگ‌دستی باعث اقدام به خودکشی می‌شود.

بنابراین، افزایش آمار خودکشی در بین جامعه افغانی، نشان‌دهنده‌ی موجودیت یک بحران بی‌صدا و خاموش در خانواده و جامعه است که تا هنوز کسی متوجه، علل و عوامل، پیامدها و راهکارهای آن نشده است.

راهکارها برای کاهش خودکشی

به باور کارشناسان، انگیزه‌ی خودکشی از دو مرجع نشأت می‌گیرد؛ عوامل فردی و عوامل اجتماعی – فرهنگی. «علی یوسفی»، در یک مصاحبه اختصاصی با ما می‌گوید، از طریق راهکارهای تقویتی و استراتژی‌های پیش‌گیری از خودکشی می‌توان آمار خودکشی‌ها را در کشور کاهش داد. وی افزایش سطح آگاهی، برنامه‌هایی برای رشد ظرفیت افراد و کمک برای بهبود وضعیت روانی را برای کاهش آمار خودکشی موثر می‌داند.

از سوی هم، «فریبا بیات»، روان‌شناس باور دارد که برای کاهش آمار خودکشی‌ها باید بین نظام و توده‌های مختلف مردم راه گفت‌وگو باز شود. او گفت: «اگر نظام سیاسی و بن‌بست موجود ادامه پیدا کند و اگر راهی برای گفت‌وگوها بین نظام و توده‌های مردم، نظام و گروه‌های فعال سیاسی و اجتماعی، نظام و نیروهای نخبه باز نشود، میزان خودکشی افزایش پیدا خواهد کرد.»

خانم بیات می‌افزاید که مهم‌ترین عامل خودکشی ناامیدی و سرخورده‌گی است که گروه‌های خارج از افغانستان می‌توانند با فراهم‌سازی زمینه‌های پیشرفت و تحصیل برای جوانان افغانستان، این ناامیدی را کاهش داده و به تدریج آمار خودکشی را

89 <https://www.independentpersian.com/node/327016/>

پایین بیاورند. وی می‌گوید که مردم باید خودشان را با شرایط متفاوت سیاسی و اجتماعی تطبیق دهند و «به تدریج آرمان‌های خود را از درون این بحران‌ها و راه‌های پر پیچ‌وخم جست‌وجو کنند.»^{۹۰}

یکی از عواملی که باعث بالا رفتن آمار خودکشی در بین زنان گردیده، عدم آگاهی آنان از حقوق خودشان می‌باشد. اول باید زن با حقوق و جایگاه خود در خانواده و جامعه آشنایی پیدا کند. در مرحله‌ی دوم اعضای خانواده باید زمانی که نشانه‌های نیت خودکشی را در وجود دختر خود مشاهده کردند، فوراً او را به مراکز مشوره‌ی درمانی و صحتی انتقال دهند و قبل از دست زدن به خودکشی، او را تداوی کنند. مشکلاتش را درک کنند، به خواسته‌هایش برسند، پنجره‌های امیدواری را در زنده‌گی‌اش باز کنند.

در سطح عام نیز، مردان باید به وعده‌های خویش در قبال زنان عمل کنند، به بانوان فرصت ابراز نظر بدهند و استقلالیت فکری و اقتصادی زنان را تامین کنند. دولت باید حامی زنان باشد. مکاتب و دانشگاه‌ها را باز کند. برای زنان اجازه کار و تحصیل دهد. طرح ملی برای محو خشونت علیه زنان باید با همکاری رسانه‌ها، ملامامان، مبلغان، فرهنگیان، جامعه‌ی مدنی و فعالان حقوق زن در جامعه راه‌اندازی شود.

هم‌چنین والدین و خانواده‌ها باید علایم و نشانه‌های خودکشی را در وجود فرزندان خود جدی بگیرند، در تداوی فرزندان خود سهل‌انگاری نکنند، عواملی را که باعث این تصمیم فرزندان شده به‌شکل جدی بررسی کنند، راه‌های درمان و چاره را پیدا کنند، برای درمان فرزندان باید یک روانشناس را پیدا کنند، با فرزند خود وارد گفت‌وگو شوند و برای این‌که از تبدیل شدن به یک فرهنگ جلوگیری شود به کسی که قصد خودکشی دارد به آسانی باج ندهند.

جلوگیری از دخالت خانواده‌گی، کمک گرفتن از دوستان نزدیک خانم و تشویق برای ادامه‌ی زنده‌گی، از مهم‌ترین راهکارهایی می‌باشد که والدین باید در نظر بگیرند. همچنان مبارزه با عرف و سنت‌های ناروا، ترویج افکار مثبت در جامعه، تقویت نهادهای روان‌درمانی و مشوره‌دهی، نشانه گرفتن فرهنگ حاکم در خانواده و جامعه، مبارزه با تبعیض جنسیتی، در نظر گرفتن اصل مساوات میان زن و مرد، اصلاح الگوهای زنده‌گی خانواده‌گی و اجتماعی، فراهم کردن زمینه‌ی آموزش درباره‌ی رفع خشونت‌های خانواده‌گی، از مهم‌ترین وظایف دولت در قبال کاهش خودکشی در بین زنان می‌باشد.

نتیجه گیری

خودکشی اغلب از احساس ناامیدی گرفته می‌شود. ناتوانی در دیدن راه‌حل‌های مشکلات یا کنار آمدن با شرایط چالش برانگیز زنده‌گی ممکن است منجر به این شود که افراد خودکشی را تنها راه‌حل بدانند.

یافته‌های این گزارش تحقیقی نشان می‌دهد که؛ افسرده‌گی، خشونت‌های خانواده‌گی، ازدواج‌های اجباری/زیرسن، محدودیت‌ها از سوی طالبان: کار، آموزش، گشت‌وگذار با محرم و پوشش، توقیف خودسرانه زنان به دلیل فساد اخلاقی، بازداشت‌های خودسرانه، خشونت مبتنی بر جنسیت، فقر، بی‌کاری، مشکلات اقتصادی، بیماری‌های روانی و مشکلات اجتماعی از مهم‌ترین عوامل خودکشی در دو سال اخیر می‌باشد. هرچند تعدادی از خودکشی‌ها نا مشخص اعلام شده است. در کنار این، ناپخته-گی‌های جسمی، عاطفی، روانی و اجتماعی مهم‌ترین عامل خودکشی نزد افراد جوان و میان‌سال در افغانستان بوده است. افزون بر آنچه گفته شد، گزارش‌ها نشان می‌دهد که خیلی از خودکشی‌ها به دلایلی فرهنگی‌های ناپسند اصلاً رسانه‌ای نمی‌شود و در خفا باقی می‌ماند. با این حال، ممکن است آمار و ارقام خودکشی در افغانستان بیشتر از آن چیزی است که تصویر می‌کنیم.



منابع:

- 1: هشت صبح، (1402). سال شانزدهم، شماره 3872
- 2: فراسو، عمران، (1399) استراتیژی وقایه از خودکشی، چاپ اول، انتشارات علوم
- 3: عباسی، علی‌رضا، (1396). نگاه‌های یونگ در خودکشی، فصل‌نامه دانشگاه مشهد، سال سیزدهم، شماره 89
- 4: مصاحبه‌ها

- 1: <https://etemadonline.com/>
- 2: <https://www.etilaatroz.com/42933/>
- 4: <https://www.facebook.com/205781459956782/>
- 5: <https://rukshana.com/in-the-past-month-22-people-including-17-woman-and-girls-have-committed-suicide-in-faryab>
- 6: <https://rukshana.com/a-pregnant-woman-in-faryab-ended-her-self-by-eating-the-dead-mouse>
- 7: <https://www.independentpersian.com/node/327016/>